

Tonutí a praxe bazén

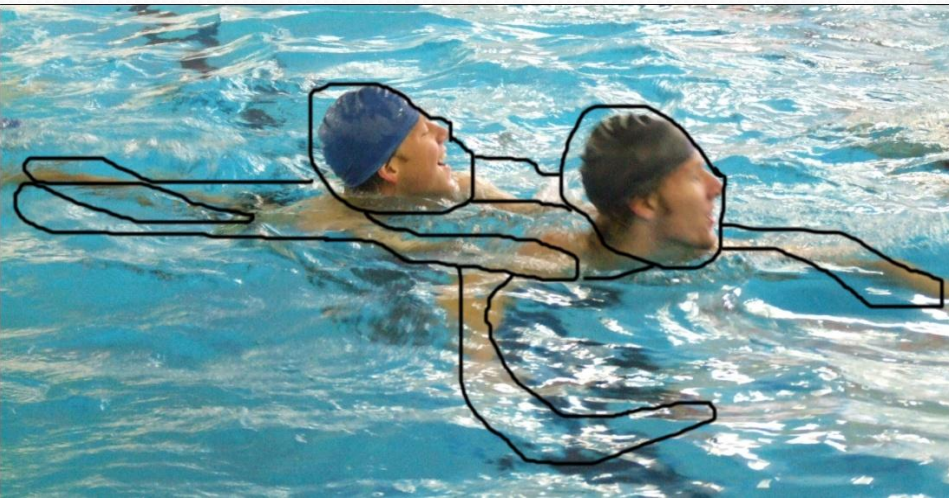
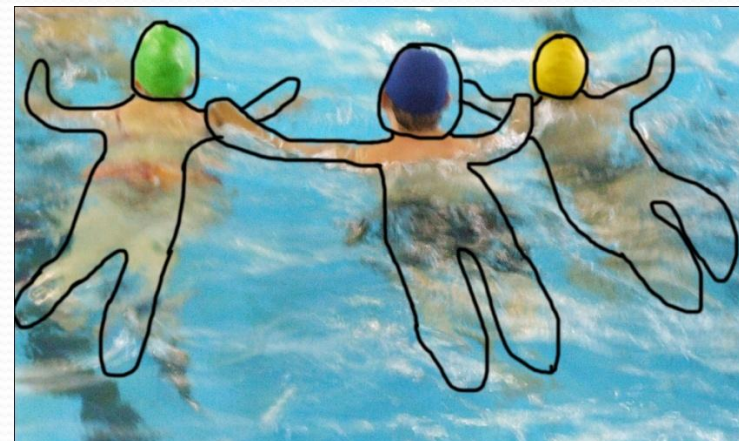
Tonutí je dušení ve vodě směřující k utonutí (smrti).

Prevence - tonutí

- Dozor
- Pomůcky
- Plavci, neplavci atd.
- Rozehřátí do vody NE !
- Znalost prostředí, dna toku – rybníka

Dopomoc unavenému plavci

- Způsoby dopomoci unavenému plavci
 - Za ramena 1 + 1
 - Letka 1 + 2
 - Most 1 + 2



K topícímu se s klackem ...

- Vždy měj něco v ruce

- Kruh
- Házečí pytlík
- Pádlo
- Klacek
- Ručník
- Provaz
- Surfový plovák



... A KDYŽTAK LODÍ

Skok do neznámé vody

- Neprovádíme po hlavě
- Jedině po nohou
- Nesmí se zanořit hlava

Tonutí - varovné signály

- ustaraný výraz
- shromažďování davu
- náhlé ponoření plavce
- dav a více plavců v kontaktu
- člověk “vznášející” se ve vodě
- vlasy přes oči a ústa

Tonutí - příčiny

- opilost
- drogy
- vyčerpání a křeč
- úzkostná porucha a panika
- epilepsie
- srdeční záchvat
- mozková mrtvice
- uraz atd...

Tonutí

- **tonutí vlhké**
 - vdechnutí vody do plic
- **tonut suché** (10% - 20% případů) – reflexivní stažení hrtanu.
- Tonut suché přejde po bezvědomí na tonut vlhké.

Tonutí ve sladké vodě

- Hypotonické prostředí
 - vůči našemu vnitřnímu prostředí méně soli.
- Krev (hypertonická) - voda se snaží skrz plicní sklípky vstoupit do krve a naředit ji.
- Voda přestupuje do krevního řečiště
 - otok
 - ničení krevního řečiště

Tonutí ve slané vodě

- Hypertonické prostředí
 - vůči našemu vnitřnímu prostředí více soli
- Krev (hypotonická) – voda se snaží naředit sama sebe vodu z krevního řečiště
- Voda vystupuje z krevního řečiště
 - Otok plic,
 - ničení plicních sklípků

První pomoc při tonutí

- Umělé dýchání co nejdříve
- Vodu z plic nevyléváme = nelze – je to fáma
- Resuscitace co nejdříve a co nejdéle
 - Pozor na časté zvracení během resuscitace a po ní.
- Plicní otok – POZOR na „sekundární utonutí“
- **Vždy** do nemocnice !!!

- Po vytažení pacient dýchá:
 - Stabilizovaná poloha
 - Pozorování do příjezdu ZZS
- Po vytažení pacient nedýchá:
 - Postupujeme jako při standardní resuscitaci
 - Zahajujeme 2 úvodní vdechy

A co dále na bazénu

- Americký způsob narovnání
- Tažení tonoucího
- Házecí pytlík
- Tonoucí a poranění páteře

Co s sebou na bazén

- Plavky
- Ručník
- Velká osuška nebo župan
- Šampón
- Triko na namočení a případné zničení
- Triko na oblečení když je zima
- Pantofle – omyvatelné !

A to je vše 😊