

LÉKÁRNA - vybavení

- OSOBNÍ - co do ní ...?
- TÁBOROVÁ - co musí být a co je fajn ...

příloha VYHLÁŠKY - 106/2001 Sb.

Lékárnička (osobní)

- Co do ní a proč ?

- Rukavice

- Resuscitační rouška (maska)

→ BEZPEČNOST

- Alu folie

- Osobní léky (proti alergii, atd.)

- Trojcípý šátek (nejlépe dva)

- Pružné obinadlo

- Tlakový obvaz (obvaz se dvěma polštářky)

- Náplast

- Obvazy

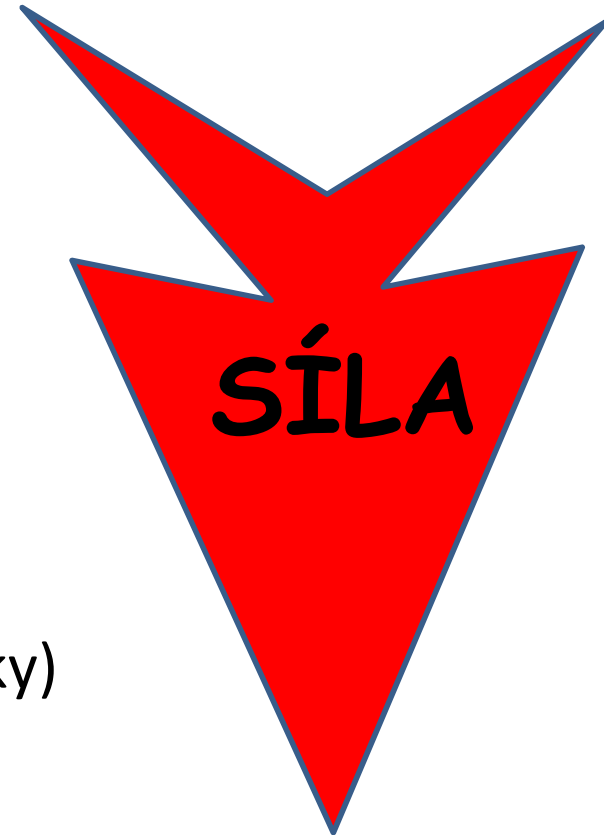
- Škrtidlo

Lékárnička (osobní)

- A co dál ?
 - Nůžky
 - Teploměr
 - Pinzeta
 - Tyčinky do uší (uchošťoury)
 - Dezinfekce (jodová, ...)
 - Další léky (proti teplotě, proti bolesti, ...)
 - Injekční stříkačka, jehly

Účinnost **desinfekce**

- Voda
- Peroxid vodíku
- Alkohol
- Nejodová
 - (Cutasekt),
 - (Septonex) (...vhodný při alergii na jód...),
 - ...
- Jodová desinfekce (pozor na alergiky)
 - (Betadine),
 - (Jodisol),
 - ...



Dezinfekce

- Jodisol



Jodisol roztok je vysoce účinný dezinfekční přípravek. Je to tříprocentní lihový roztok komplexní sloučeniny (jodofor) s možností širokého použití. Má velký rozsah účinku na množící se formy mikroorganismů tj. bakterie, plísně i na viry. Jod vázaný v komplexu se uvolňuje v koncentraci, která postačuje k dezinfekci, ale nepoškozuje kůži ani sliznici. Plné působení nastupuje za 1-5 minut po použití. Na pokožce a sliznici trvale hubí růst choroboplodných mikroorganismů.

- Bethadine



- **Charakteristika:** Roztok Betadine je dezinfekční prostředek, který ničí řadu choroboplodných zárodků (antimikrobiální účinek) a je vhodný k dezinfekci pokožky a sliznic. Působí na bakterie, plísně, viry a prvoky. Přípravek je prakticky netoxický. Roztok Betadine je antimikrobiálně účinný v rozzneží pH 1,5-6.

Dezinfekce

- Cutasept
 - Dezinfekce určená k desinfekci kůže, není vhodná pro velkoplošné otevřené rány či sliznice. Vlhčete pokožku min. 1 minutu. Nechte působit minimálně 15s.
 - Použití u kojenců a batolat konzultujte s lékařem.



Dezinfekce

- Peroxid vodíku 3%



- Peroxid vodíku 3% se používá k zevnímu použití jako kožní antiseptikum při drobných poraněních. K vyčištění a deodoraci hnisajících ran a kožních vředů. Po naředění 1:3 až 1:9 (3 polévkové lžíce na sklenici vody) k výplachům dutiny ústní u zánětlivých a infekčních chorob (zánětu hltanu, mandlí jazyka, aftozním zánětu sliznic dutiny ústní) a ke kloktání.

- Novikov

- **Novikovův roztok** (obvykle označovaný latinsky *Solutio Novikov*) je roztok elastického kolodia a brilantové zeleně (lat. *viride nitens*; *viride brillans*) ve směsi ethanolu s etherem (někdy se navíc přidává tanin a ricinový olej). Používá se jako tekutý obvaz s antiseptickými účinky pro ošetření drobných poranění a zejména v lékařství po chirurgickém sešití ran. (Wiki, 2009)

VYHLÁŠKA - 106/2001 Sb.

- **Ministerstva zdravotnictví**
- ze dne 2. března 2001
- **o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti**
- Změna: 148/2004 Sb.
- Změna: 320/2010 Sb.
- Změna: 422/2013 Sb.
- **Příloha 4 - Minimální rozsah vybavení lékárničky pro zotavovací akce pro děti a pro školy v přírodě**

Lékárna pro zotavovací akce - dělení

podle vyhlášky 106/2001 Sb.

- **I. Léčivé přípravky (pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)**
- **II. Obvazový a jiný zdravotnický materiál**
- **III. Různé**

Poznámka

Dnes již není žádným předpisem stanoven „přesný“ povinný obsah lékové části lékárníčky na zotavovacích akcích, a tak jen doporučení.

Důležité je mít v lékárníčce pouze léky s platnou expirační dobou (dobou použitelnosti) a je nezbytně nutné skladovat léky podle pokynů výrobce (v chladu, v suchu, ve stínu, jak které,....)

- vždy čtěte příbalový leták

I. Léčivé přípravky

(pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- **přípravky proti teplotě a bolestem (antipyretika, analgetika)**
- **tablety proti nevolnosti při jízdě dopravním prostředkem (antiemetika)**
- **přípravky k užití při průjmu**
- **přípravky proti kašli (antitusika, expektorancia)**
- **kloktadlo pro dezinfekci dutiny ústní a při bolestech hltanu (stomatologika)**
- **oční kapky nebo oční mast s dezinfekčním účinkem, oční voda na výplach očí (oftalmologika)**
- **mast nebo gel při poštípání hmyzem (lokální antihistaminika)**
- **tablety při systémové alergické reakci (celková antihistaminika)**
- **přípravek k dezinfekci kůže a povrchových ran**
- **inertní mast nebo vazelína**

I. Léčivé přípravky

(pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- **přípravky proti teplotě a bolestem (antipyretika, analgetika)**

- Ibalgin

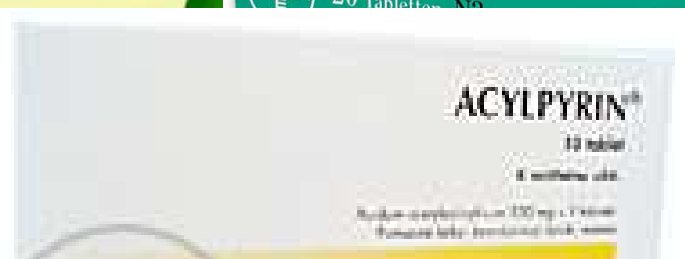
- nepodávat při žaludečních potížích raději Paralen

- Acylpirin, Aspirin, Anopyrin

- Paralen



Vypracoval Marek Vachule pro Kurzy ZZA Perla



I. Léčivé přípravky

(pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- tablety proti nevolnosti při jízdě dopravním prostředkem (antiemetika)

– Kinedril

- přípravky k užití při průjmu

- Živočišné uhlí

- 4 - 6 tablet rozkousat !!!



le pro

Kurzy ZLA Perla



při otravě podat maximální možnou dávku 20 -40 tablet

I. Léčivé přípravky

(pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- **přípravky k užití při průjmu**
 - Endiaron



- **přípravek proti kašli (antitusika, expektorancia)**
 - Mucosolvan, Ambrobene, Bromhexin



I. Léčivé přípravky

(pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- kloktadlo pro dezinfekci dutiny ústní a při bolestech hltanu (stomatologika)
 - Jox - spray
 - Stopangin - spray
 - Septolete, Strepsils, Septofort - bonbóny



Kurzy ZZA Perla



ule pro



I. Léčivé přípravky

(pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- **oční kapky nebo oční mast s dezinfekčním účinkem, oční voda na výplach očí (oftalmologika)**
 - Ophtal (již nelze sehnat!) náhradou je borová voda
 - k výplachu oka při cizím tělesu, při poleptání
 - Ophtalmo-Septonex
 - Ophtalmo-Septonex - mast, Ophtalmo-Azulen
 - při nehojení zánětu spojivek místo spreje mast + brýle



I. Léčivé přípravky

(pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- mast nebo gel při poštípání hmyzem (lokální antihistaminika)

– Fenistil gel



Vypracoval Marek Vachule pro
Kurzy ZZA Perla

I. Léčivé přípravky

(pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- tablety při systémové alergické reakci
(celková antihistaminika)

– při projevech alergie



- Dithiaden - je pouze na předpis - pro akutní podání



- Claritine, Fenistil, Zodac, Zyrtek, Analergin

- volně prodejné 1x balení, spíše dlouhodobé účinky

I. Léčivé přípravky

(pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- **přípravek k dezinfekci kůže a povrchových ran**

- Peroxid vodíku - 3 %

- Betadine

- Jodisol

silnější dezinfekce:

- Cutasept - lze užít pro alergiky na jód

- Septonex - lze užít pro alergiky na jód



I. Léčivé přípravky

(pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- inertní mast nebo vazelína



Vypracoval Marek Vachule pro
Kurzy ZZA Perla

I. Léčivé přípravky

(pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- Smecta
 - pohlcuje škodliviny z trávicího traktu



II. Obvazový a jiný zdravotnický materiál (a)

- gáza hydrofilní skládaná kompresy sterilní, různé rozměry
- náplast na cívce, různé rozměry
- **rychloobvaz na rány**, různé rozměry
- obinadlo elastické, různé rozměry
- obvaz sterilní, různé rozměry
- obinadlo škrtící pryžové (60 x 1250mm)
- šátek trojcípý
- vata obvazová a buničitá



II. Obvazový a jiný zdravotnický materiál (b)

- **teploměr lékařský**
- **rouška resuscitační**
- **pinzeta anatomická**
- **pinzeta chirurgická rovná**
- **lékařské rukavice pryžové**
- **rouška PVC 45 x 55 cm**

III. Různé

- **nůžky**
- **zavírací špendlíky, různé velikosti**
- **záznamník s tužkou**
- **svítilna/baterka včetně zdroje**

Vychytávky

- Water Gel
 - Popáleniny
 - Bodnutí hmyzem



Další doporučené vybavení

- **Chlumského roztok,**
Solutio phenoli camphorata, chlumák
 - olejová tekutina užívaná v medicínském prostředí
 - **Použití:**
 - antiseptikum
 - Chlumského roztok exceluje v léčbě kožních a podkožních zánětů, které nevytvořily dutinu - absces, a šíří se tedy spíše infiltrativně tkání jako takzvaná flegmóna. Nejčastěji se používá na léčbu záděr, zánětů v oblasti nehtových valů či loktů.
 - **Efekt:**
 - lokálně analgetický efekt, vysušení oblasti a oplasknutí. Opakovaným kontaktem je schopen naleptat plasty a obarvit tkaninu do bíla. Toxický efekt na tkáň není pozorován.
 - Obklad s Chlumského roztokem se ponechává na ráně po dobu 48 hodin.
 - **Rozkládá se na světle !! - skladovat v temnu**
- **Ichtoxyl - mast**
 - na hnisající rány (s cizím tělesem)



Další doporučené vybavení

- Resuscitační maska



- Alu-folie



Další doporučené vybavení

- dlahy SAM-SPLINT



Další

- Tampóny
- Vložky
- Kondomy

...a to je vše přátelé.