

# Léky - obecné

Zpracovali Daněška a Marek pro Kurzy ZZA  
Perla

# Léky

- ! Pečlivost, Soustředěnost →  
→ uloženy mimo dosah



NEZAMĚNIT !!

MAJÍ LETÁČKY – ÚŽASNÉ ČTIVO ! Co tam,

! EXPIRACE  
!

## CO MŮŽE NASTAT

- SNÍŽENÁ REAKCE (PROJÍMADLO – nefunguje !)
- NADMĚRNÁ REAKCE
- ALERGICKÁ

• SVĚDĚNÍ, OTOK, VYRÁŽKA,

• SVRBĚNÍ, DECHOVÉ OBTÍŽE, ANAFYLAKTICKÝ ŠOK !

po 1. dávce 1 – 2 týdny  
2.-3. podání do 48 hodin

# Léky

- Pečlivost, soustředěnost → **nezaměnit**
- Uložené mimo dosah (zamknuté)
- Čist příbalové letáky



# Léky – Co může nastat?

Reakce

- Snížená
- Zvýšená
- Alergická



# Alergická reakce

- ▶ Svědění, otok, vyrážka, slzení, dechové obtíže, anafylaktický šok
- ▶ Po 1 dávce.....1 – 2 týdny
- ▶ 2. – 3. podání..... do 48 hodin

# Aplikace

- Kdy?
  - dle letáku ( po, před, při – jídle),
  - 3 x denně
    - RÁNO, V POLEDNE, VEČER (přibližně),
    - NEBUDIT !
- Potahované – !!! NEPŮLIT !!!
- Umýt ruce !
- KONTOLUJTE SPOLKNUTÍ !!



# 5S (NE KARETNÍCH)

- SPRÁVNÝ LÉK
- SPRÁVNÝ PACIENT
- SPRÁVNÝ ČAS 
- SPRÁVNÁ DÁVKA
- SPRÁVNÝ ZPŮSOB APLIKACE



# ATB - ANTIBIOTIKA

- DODRŽOVAT INTERVALY
- Dobrat !! → rezistence bakterií
- H<sub>2</sub>O, čaje – NE - mléčné výrobky, džusy, alkohol
- LETÁKY → ZDA MLÉČNÉ !, KYSELÉ !
- ! Pořádně pročíst příbalový leták !



# Aplikace

Ústa

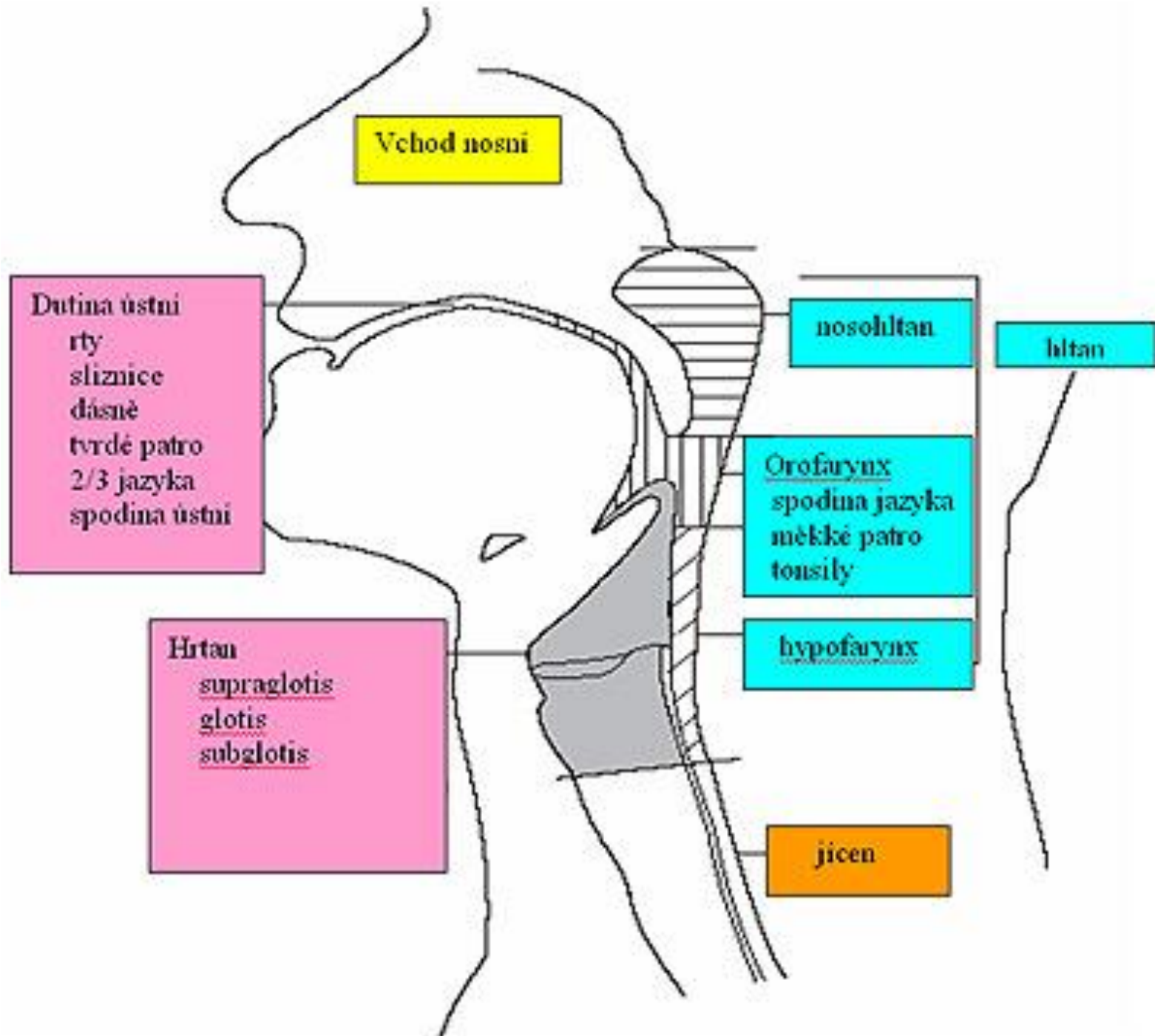
Nos

Oči

Uši

Na kůži

Konečnick



# Ústa

- Tablety, kapsle, kapky
- Potahované tablety nepůlit
- Vždy pořádně zapít
- Účinek po 30 minutách
  
- KONTROLUJEME SPOLKNUTÍ
  
- Řídit se příbalovou informací
  - Není-li určeno jinak → po jídle
    - 3x denně (ráno, v poledne, večer)

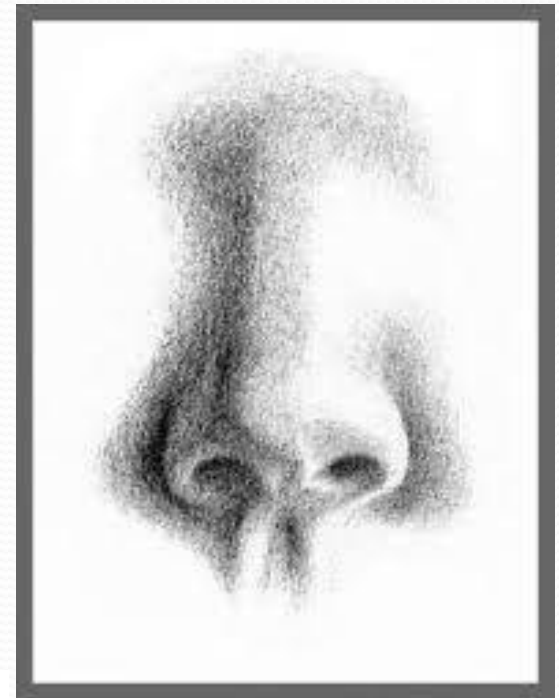
# Ústa

- Kloktání
  - Až to dítě zvládne (6 let)
  - Dokonale zaklonit hlavu
- Spreje do krku
  - Jox
  - Stopangin (až od 12 let)
  - Analergin



# Nos

- Kapky
  - Vysmrkat a zaklonit hlavu
  - 1 až 2 kapky
- Sprej
- Masti
  - Jak?
    - Na štětičku do uší
    - Nástavec
    - Na tampon
  - Kolik?
    - Děti – 1 cm
    - Dospělí – 1 až 2 cm



# Dýchací cesty

## Inhalace

- Účinek po 2 až 3 minutách
- Působí:
  - a) Uvolnění svalstva
  - b) Uvolnění hledu
- Kapesní inhalátor
  - Po nadechnutí 10 sec. nedýchat



# Oči

## ▶ Kapky

- Kuk nahoru – kuk dolu

## ▶ Mast

- Stáhneme spodní víčko, malujeme čtverec
  - Ve směru od nosu



# Uši

- Kapky
- Masti
  - Štětíčkou do uší





# Na kůži

- Roztoky,
- Tekuté obvazy,
- Masti,
- Krémy,
- Pěny

# Roztoky



- Štětíčkou
- Koupel
  - Teplota těla
  - 10 až 15 minut

# Tekuté obvazy

- Štětíčkou
- Na rány bez sekrece
- Jód, rozodium – nejde vyprat
- Genciána – nejde vyprat
- Brilliant.zeleň – na odřeniny
- Novikov
- Akutol



# Masti, Krémy, Pěny

- **ROVNOMĚRNĚ**
- **V TENKÉ VRSTVĚ**
- **ŠETRNĚ**
  - obzvláště u zranění typů popáleniny – ze slunce
- **ZAJISTIT VSTŘEBÁNÍ**
- Poměrně obtížné (u menších dětí) je zajistit, aby se léčivo mělo čas vstřebat.
- U dětí nepoužíváme masti s obsahem hormonů nadledvin

# Konečník

- Účinek po 15 minutách
- **Jak?** – z boku, pokrčené nohy, zhluboka dýchat, uvolnit
- **Masti** – speciální nástavec na tuž
- **Čípky**
  - Vyprázdňovací
  - Analgetika
  - Proti zvracení (antiemetika)
  - Na sliznici konečníku
  - 10min do rozpadnutí



# Konečník

- Sám
  - Zeptat se, zda to dokáže
  - Umýt ruce
- Zdravotník
  - Rukavice
  - Za první svěrač, 4-5cm (1 prst)



# Antibiotika

- Dodržovat intervaly
- Dobrat → rezistence bakterií
- Zapíjet vodou a čajem
  - Ne mléko, džus, alkohol
- Pořádně pročíst příbalový leták