

Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí (ZZA)

☐ Pár zákonů...

- ☐ Zákon 258/2000 o ochraně veřejného zdraví
- ☐ Zákon 101/2000 o ochraně osobních údajů
- ☐ Vyhláška 106/2001 o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti
- ☐ Zákon 181/2001 o odpadech
- ☐ Vyhláška 137/2004 o hygienických požadavcích na stravovací služby
- ☐ Vyhláška 252/2004 hygienické požadavky na pitnou vodu a teplou vodu a četnost a rozsah kontroly pitné vody
- ☐ Zákon 289/1995 Lesní zákon
- ☐ Zákon 114/1992 o ochraně přírody a krajiny
- ☐ Zákon 563/1991 o účetnictví

Zdravotník zotavovacích akcí zajišťuje:

- ❑ **První pomoc**
- ❑ **Ošetřování nemocných**
 - ❑ Pravidelně kontroluje stav nemocných
 - ❑ Má kontakt na lékaře, v případě potřeby vyhledá lékařskou pomoc
 - ❑ Vydává pravidelné léky
- ❑ **Hygienickou službu**
 - ❑ dodržování hygienických předpisů
 - ❑ složení a příprava stravy, příprava jídelničky
 - ❑ dohlíží na denní program
 - ❑ aby byla přiměřená zátěž dětí s ohledem na jejich zdravotní stav
- ❑ Řádně vede **zdravotnickou dokumentaci**, vede **zdravotnický deník**

Kdo může být zdravotníkem zotavovací akce

- ❑ Střední odborné vzdělání v oboru všeobecná sestra, dětská sestra nebo porodní asistentka
- ❑ Student lékařství po skončení třetího ročníku VŠ
- ❑ Osoba, která úspěšně absolvovala ZZA (a to budete právě vy 😊)

Činnost ZZA dělíme na:

- ❑ před odjezdem na akci
- ❑ při odjezdu na akci
- ❑ při příjezdu na místo pobytu
- ❑ během pobytu
- ❑ po skončení akce

ZZA před odjezdem na akci

Kontrola splnění povinností organizátora akce:

- ❑ seznam lidí jedoucích na akci (dodá organizátor) při příjezdu na místo pobytu
- ❑ dokumenty vedoucích a kuchařů
- ❑ vybavení lékárny
- ❑ nahlášení akce hygienikovi
- ❑ (kontakt s místním lékařem)
- ❑ nejbližší pohotovost, ZZS, lékárna

Účast na sestavování jídelníčku, denního režimu a programu

ZZA při odjezdu na akci

převezme:

- zdravotní dokumentaci dětí
 - kartičku zdravotní pojišťovny, posudek lékaře, bezinfekčnost
- léky
 - (skladování, dávkování)

zajistí/zkontroluje vybavenou lékárnu pro doprovod

ZZA při příjezdu na místo pobytu

- provede zdravotní filtr dětí
 - běžná kontrola zdravotního stavu (zdravotní potíže, zahmyzení)
- rychlá kontrola hygienických podmínek ubytování
- připraví k používání ošetřovnu, izolace
 - (vybavení odpovídá zákonu č. 258/2000 Sb. a jeho vyhláškám)
- informuje konkrétního vedoucího o zdravotním stavu dítěte
- seznámí účastníky se svou osobou, s ošetřovnou, ordinační hodiny...
- Informuje děti o povinnosti hlásit vedoucímu a zdravotníkovi úrazy (i drobné) a veškeré potíže

ZZA během akce

mimo **poskytování ošetření, vedení zdravotního deníku a vydávání léků** ještě:

- kontroluje a upravuje denní režim
 - 9 hodin spánku, přiměřenost fyzické a psychické zátěže k věku
 - při zimní akci nesmí výcvik trvat déle než 6 hodin za den,
 - děti do 12 let musí mít po 90 minutách 15 minut přestávku
- dohlíží na vedoucí, jestli důsledně provádějí
 - kontrolu osobní hygieny dětí, úklid ve stanech, suché věci/boty
 - úklid v areálu akce (kuchyně, sociálky, nakládání s odpadky, okolí stanů...)
- zajišťuje dohled při koupání v přírodě a dalších rizik.činnostech (+ instruktáž)
 - znalá osoba, koupání dětí nejdříve 1 hodinu po jídle nebo námaze
- **JE VŽDY V DOSAHU, 24/7**
- dohled nad hygienickými pravidly stravování a pitného režimu

ZZA po skončení akce

- ❑ Výpis ze zdravotního deníku pro rodiče, informování rodičů o zdrav.stavu
- ❑ Vrácení léků
- ❑ Vrácení dokladů (kartička pojištěnce, očkovací průkaz...)
- ❑ Kontrola lékárny a její doplnění po další turnus
- ❑ Archivace zdravotního deníku

Vybavení ošetřovny

- ❑ stůl se židlí
- ❑ stolek na zdravotní materiál
- ❑ zamykatelné prostory pro uložení léků, dokumentů a zdravotní materiál
- ❑ lůžko a židle pro ošetření pacienta
- ❑ uvedené ordinační hodiny

Izolace

- ❑ slouží pouze k ubytování nemocných
(zranění, infekční onemocnění)
- ❑ na 30 dětí 1 lůžko
- ❑ palandy pro nemocné nejsou povoleny
- ❑ má vlastní záchod
- ❑ děti umístěné na izolaci pravidelně kontrolujeme
 - Změna zdravotního stavu
 - Psychická pohoda
 - Pravidelné stravování a pitný režim

A nač ještě dbá zdravotník...

- ❑ Zdravotník se stává takovýma „očima tábora“. Měl by vidět všechno a být všude. Nemusí ale dělat všechno sám → **delegujte povinnosti a úkoly na ostatní!!!**
- ❑ Dbát na psycho-hygienu a psychické zdraví. A to nejen u dětí, ale i u ostatních vedoucích a v neposlední řadě též u sebe!!!! Unavený a vystresovaný vedoucí = dopad na celý tábor a jeho atmosféru.
- ❑ Pokud s něčím nesouhlasím, přijde mi to třeba nebezpečné = ozvu se a stojím si za svým názorem.
- ❑ Když za mnou přijde někdo se zdravotním problémem, má tento problém přednost před všemi mými ostatními činnostmi na táboře. V tu chvíli jsem zdravotníkem a všechno ostatní prostě počká!
- ❑ Dbá na důvěru, se kterou za ním jeho „pacienti“ přišli. Otevřeně a férově komunikuje, a to s dětmi, ostatními vedoucími i s rodiči.